



Folktandvården Sörmland

OM PARODONTIT  
ARABISKA

## إلتهاب اللثة

إلتهاب اللثة، الذي يدعى أيضا تقلقل السن، هو مرض في جزء اللثة الأقرب إلى الأسنان

### ما هو إلهاب اللثة؟

إلتهاب اللثة، المسمى أيضا تقلقل الأسنان هو مرض يطهر عندما تتجمع البكتيريا في جيوب اللثة التي تُصاب عندها بالإلتهاب إذا لم تتصدى للأمر - وتنفض البكتيريا بالفرشاة - قد يؤدي هذا إلى كسر في العظم المحيطة بالسن. في النهاية يفقد السن الركيزة ويتألق وينفصل بعدها بالكامل

### كيف أدرك أن لدي إلهاب اللثة؟

في بداية المرض تشعر غالبا بأن اللثة تسيل مع فرش الأسنان مثلاً لون اللثة الزهر الفاتح عندما تنعم بالعافية يتحول إلى الأحمر الغامق (صورة 1) في هذه الحالة لم تتجزأ عظمة السن بعد ومن الممكن أن تستعيد الأسنان عافيتها ولكن إذا لم تقوم بتنظيف اللثة فستظهر جيوب عند السن ستجعل من السهل على البكتيريا أن تتجمع وهذا بدوره سيسرع من المرض (صورة 2)

### كيف أتحمى إلهاب اللثة؟

أهم شيء هو وقاية الفم وفرشاة الأسنان بدقة مرتين في النهار وتنظيف الحيز بين الأسنان في هذه الحال لن يتسنى للبكتيريا التمركز والأسنان تبقى على عافيتها التدخين قد يسيء ويسرع مجرى إلهاب اللثة

### ما المساعدة الممكن حصول عليها؟

إلتهاب اللثة يعالج عامة من خلال نزع التكلس والطلاء من الأسنان من قبل طاقم عناية الأسنان هذا يتم بواسطة معدات التكلس ومعدات الموجات ما فوق الصوتية إذا عندك جيوب عميقة يرجى زيارة عامل عناية الأسنان عدة مرات فهو يتخلص من الطلاء البكتيري من الجيوب بين الأسنان هذا يحصل عادة بواسطة البنج المحلي



صورة ٢ بعد فترة ممكن لما يُسمى بالجيوب أن تظهر بسبب سهولة تجمع البكتيريا



صورة ١ قد تظهر اللثة على هذا النحو الأحمر الغامق عند إلهاب اللثة