

Råd till dig med fastsittande tandställning

Visst är det fantastiskt att det går att flytta tänder! Du är en av många som har fått möjlighet att bli fin i munnen med hjälp av en tandställning.

Ömhet som går över

Det är inte ovanligt att tänderna ömmar när du fått din tandställning. Ömheten går snart över. För det mesta brukar det inte ta mer än ett par dagar. Under behandlingen kommer du att känna av tänderna mer, t ex när du tuggar eller dricker något kallt eller varmt. Det är helt normalt och händer de allra flesta.

Skavsår

Ibland skaver tandställningen. Då kan det hjälpa att sätta vax på den. Vaxet får du av din tandläkare eller tandsköterska. Om du får sår på insidan av kinden eller läppen - hör av dig till oss.

Karies och tandköttsinflammation

Det är svårare att borsta tänderna riktigt rena när du har tandställning. Det innebär att risken för karies (hål i tänderna) och tandköttsinflammationer ökar. Därför är det viktigt att du borstar tänderna noga. Speciellt viktigt är det kring fästena för tandställningen.

Vad kan du äta?

Tandställningen sitter fast och klarar normal tuggning. Du kan äta det mesta. Men den tål inte sega saker, som tuggummi, kola eller karameller. Om du äter sådant kan tandställningen lossna och trådarna böjas, så att de skadar tänder, tandkött eller andra delar av munnen. Tänk på att ju oftare tandställningen går sönder, desto längre tid tar behandlingen.

Om tandställningen går sönder

Om din tandställning skulle lossna eller gå sönder, är det viktigt att du själv inte försöker ordna till den. Kontakta istället din närmaste folktandvårds-klinik - så hjälper vi dig.