

Delta i möte som besökare

Så ansluter du till ditt videosamtal med vården.

1 Öppna länken till mötet

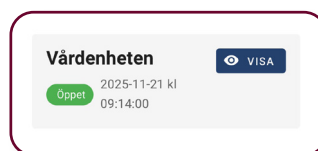
Öppna länken eller skanna QR-koden som du har fått av din mottagning eller vårdcentral.

2 Logga in med BankID eller Freja eID+

Följ instruktionerna som visas på skärmen.

3 Välj möte

Klicka på **Visa**.



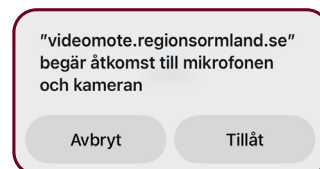
4 Anslut till mötet

Klicka på **Webbläsare** för att ansluta till mötet.



5 Aktivera kamera och mikrofon

Klicka på **Tillåt** så att andra i mötet kan se och höra dig.



6 Vänta på att mötet startar

Du hamnar nu i ett väntrum. Vänta tills personalen ansluter.

7 Klart!

När mötet startar ser och hör du vårdpersonalen på skärmen.

