

Hampaiden valkaisukysymyksiä

Toivottavasti olet tyytyväinen hampaiden valkaisutulokseen! On tärkeää muistaa, että hampaiden perusväri vaihtelee, joidenkin hampaat ovat valkeampia, toisten keltaisempia. Vanhenemisen myötä hampaiden väri muuttuu luonnollisesti. Emalin valkoisuus himmenee ja tummuu. Se johtuu siitä, että hermoja ja verisuonia sisältävä hammasydin kutistuu iän mukana. Värimuutokset voivat myös johtua hampaiden vahingoittumisesta tai esim. tupakan ja kahvin aiheuttamasta värjäytymisestä. Hampaiden valkaisun onnistuminen riippuu suureksi osaksi siitä, mikä on aiheuttanut värjäytymisen.

Valkaistessamme hampaita huolehdimme niiden ”ylivärjäytymisestä”. Se tehdään sen johdosta, että hampaat jonkin ajan kuluttua tummuvat vähän. Mitä tummempi alkuväri sitä vaikeampaa on saada pysyvä valkaisutulos. Värjäytymisen syystä johtuen hammas saattaa valkaistua epätasaisesti.

Välittömästi hampaiden valkaisun jälkeen tapahtuu tavallisesti määrätty värin palautuminen. Hampaiden väri vakiintuu kuitenkin n. 2-6 viikon jälkeen. Valkaisun pitkäaikaisteho on useimmiten hyvä. Seuranta osoittaa, että 80 prosentilla tulos on hyvä vielä neljän vuoden kuluttua ja 40 prosentilla 12 vuoden kuluttua.

Valkaisuaineet eivät vaikuta valkoisiin täytteisiin eivätkä kruunuihin ja siltoihin. Täytteet on ehkä sen johdosta vaihdettava

uusiin sopiviin sävyihin. Sen voi kuitenkin tehdä vasta kahden viikon kuluttua valkaisuhoiton lopetuksesta.

Haittavaikutukset

Hampaat voivat aluksi vihloa herkästi tai olla vähän ärtyneitä, mutta nämä vaivat menevät tavallisesti ohi 24–48 tunnin kuluessa. Jos saat tämän kaltaisia vaivoja, harjaa hampaat varovasti erittäin pehmeällä hammasharjalla ja huuhtelee 0,2-prosentin fluoriliuoksella.

Suun puhtaus

Päivittäinen hyvä suun puhtaus on luonnollisesti jatkossakin tärkeää. Kysy hammashygieenikolta ja/tai hammaslääkäriltä hoitoneuvoja. Varsinkin valkaisu seuraavana aikana voit huuhdella 0,2-prosentin fluoriliuoksella. Vältä hammastahnaa, jolla on hiova ominaisuus, kuten esim. tupakoitsijoille tarkoitettut erityishammastahnat.

Vältä hampaiden värjäytymistä uudelleen

Vältä varsinkin heti valkaisun jälkeen aineita, jotka saattavat jättää tahroja hampaisiin. Hampaan pinta saattaa värjäytyä esim. tupakasta, määrättyistä ruoka-aineista (esim. mustikoista ja porkkanoista) ja juomista (esim. kahvi, tee ja punaviini). Valkaisu on joskus uusittava joidenkin vuosien jälkeen; neuvottele siitä hammaslääkärin ja/tai hammashygieenikon kanssa.